

Меню

Меню на 14 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из квашеной капусты	60	0.98	3.05	4.63	51
Жаркое по-домашнему	30/160	13.05	17.03	39.88	365
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.98	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/22	2,62	0,36	19.7	95

Директор
И.В. Прохоренко



☎ 8(800)234-33-88
🌐 poelidovolen.ru



Меню

Меню на 14 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Грудка кур в том соусе	45/45	12.4	12.5	3.2	177
Рис отварной	180	4.6	6.5	48.0	269
Напиток яблочный	200	0.10	0.10	12.4	52
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
И.В. Прохорова



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

